

3 層次之飲食分類標準表

食物大類	食物小類	食物細項
A. 五穀雜糧乾豆類 (包括不同含水量製品)	1. 米類及其製品 (米佔70%以上) (包括不同含水量製品, 例如: 米飯、稀飯。)	1. 米類
		2. 米類加工製品
	2. 麥類及麵粉類產品 (麥類及麵粉佔70%以上) (包括不同含水量製品, 例如: 湯麵、乾麵、麥片)	1. 麵包類
		2. 糕點餅乾類
		3. 速食麵類
		4. 其他麥類及麵粉類製品
	3. 雜糧乾豆類 (包括不同含水量製品, 例如: 豆漿、豆奶)	1. 雜糧類
		2. 雜糧類加工製品
		3. 乾豆類
4. 乾豆類加工製品		
B. 油脂類	1. 植物油類	1. 植物性油脂
	2. 動物油類	1. 動物性油脂
	3. 其他油脂類	1. 其他油脂類
C. 家禽類及其製品類	1. 雞類及其製品	1. 雞肉
		2. 雞肉加工製品 (指已無原本型態或已混合其他食品原料, 如雞塊)
		3. 雞肝
		4. 雞腎
		5. 其他雞內臟
		6. 雞之其他可食部位(雞蛋除外)
	2. 鴨類及其製品	1. 鴨肉
		2. 鴨肉加工製品
		3. 鴨肝
		4. 鴨腎
		5. 其他鴨內臟
		6. 鴨之其他可食部位
	3. 其他家禽類及其製品	1. 其他家禽類肉品
		2. 其他家禽類加工製品 (經複雜加工後之製品)
		3. 其他家禽類肝
		4. 其他家禽類腎
		5. 其他家禽類之其他內臟
		6. 其他家禽類之其他可食部位
D. 家畜類及其製品類	1. 豬肉類及其製品	1. 豬肉
		2. 豬肉加工製品 (經複雜加工後之製品)
		3. 豬肝
		4. 豬腎
		5. 其他豬內臟
		6. 豬之其他可食部位
	2. 牛肉類及其製品	1. 牛肉
		2. 牛肉加工製品 (經複雜加工後之製品)
		3. 牛肝
		4. 牛腎
		5. 其他牛內臟
		6. 牛之其他可食部位
	3. 其他家畜類及其製品	1. 其他家畜類肉品
		2. 其他家畜類加工製品 (經複雜加工後之製品)
		3. 其它家畜類肝

		4. 其它家畜類腎
		5. 其他家畜類之其他內臟
		6. 其他家畜類之其他可食部位
E. 魚、水產類	1. 魚類及其製品	1. 淡水魚類
		2. 鹹水魚類(包括半淡-鹹水類)
		3. 魚類加工製品
	2. 其他水海產類及其製品	1. 甲殼類(蝦蟹)
		2. 貝類(雙殼或單殼貝)
		3. 頭足類
		4. 其他新鮮水產品
		5. 其他水產動物加工製品
F. 蛋類	1. 蛋類及其製品	1. 雞蛋
		2. 鴨蛋
		3. 其他蛋類
		4. 蛋類加工製品
G. 乳品類 (含液狀、粉狀或固狀)	1. 乳品類(液狀)	1. 全脂牛奶
		2. 低脂或脫脂牛奶
		3. 調味乳
		4. 羊奶
		5. 配方奶品(液狀)
		6. 發酵乳
		7. 其他乳類加工製品(液狀)
	2. 乳品類(粉狀或固狀)	1. 全脂奶粉
		2. 低脂或脫脂奶粉
		3. 羊奶製品
		4. 配方奶品(粉狀或固狀)
		5. 調味奶粉(粉狀或固狀)
		6. 其他乳類加工製品(粉狀或固狀)
H. 水果類	1. 大漿果類	1. 新鮮大漿果類
		2. 大漿果類加工製品
	2. 小漿果類	1. 新鮮小漿果類
		2. 小漿果類加工製品
	3. 梨果類	1. 新鮮梨果類
		2. 梨果類加工製品
	4. 核果類	1. 新鮮核果類
		2. 核果類加工製品
	5. 瓜果類	1. 新鮮瓜果類
		2. 瓜果類加工製品
	6. 柑橘類	1. 新鮮柑橘類
		2. 柑橘類加工製品
	7. 其他水果類	1. 其他新鮮水果類
		2. 其他水果類加工製品
I. 蔬菜類	1. 包葉菜類	1. 新鮮包葉菜類
		2. 包葉菜類加工製品
	2. 小葉菜類	1. 新鮮小葉菜類
		2. 小葉菜類加工製品
	3. 果菜類	1. 新鮮果菜類
		2. 果菜類加工製品
	4. 豆菜類	1. 新鮮豆菜類
		2. 豆菜類加工製品
	5. 瓜菜類	1. 新鮮瓜菜類
		2. 瓜菜類加工製品
	6. 根莖菜類	1. 新鮮根莖菜類
		2. 新鮮根莖菜類加工製品
	7. 蕈菇類	1. 新鮮蕈菇類
2. 新鮮蕈菇類加工製品類		
	0. 海產植物類	1. 新鮮海產植物類

	0. 母生植物類	2. 新鮮海產植物類加工製品類
	9. 其他蔬菜類	1. 其他新鮮蔬菜類 2. 其他蔬菜類加工製品
J. 糖果零食類	1. 糖果類	1. 糖果類
	2. 巧克力類	1. 巧克力類 (單純巧克力或以巧克力為主成分之產品)
	3. 其他類	1. 其他休閒零食或甜品類(糕點餅乾類除外)
K. 飲料類	1. 飲料類	1. 100% 純蔬果汁 2. 非100%之還原調製(含糖)蔬果汁類 3. 碳酸飲料類 4. 運動飲料或添加其他營養添加劑之機能飲料類 5. 可可或以巧克力為主成分之飲料類 (僅以少量巧克力調味者除外) 6. 各式奶茶 (以鮮奶調製者除外) 7. 咖啡或以咖啡為主成分之飲料類 8. 添加乳酸或稀釋發酵乳調味之酸性飲料 9. 茶或以茶為主成分之飲料類(奶茶除外)
	2. 其他飲料類	1. 其他飲料 (包括不包含茶葉成分的茶飲料類)
L. 酒類	1. 酒類	1. 啤酒
		2. 米酒
		3. 高粱酒
		4. 葡萄酒
		5. 藥酒
		6. 水果酒
		7. 其他酒
M. 調味料類	1. 糖類	1. 糖類
	2. 鹽類	1. 鹽類
	3. 醬油類	1. 醬油類
	4. 其他調味料	1. 香辛植物類 2. 其他調味料
1. 兩種食材之加工製品		1. 米類+麥糧類
		2. 米類+雜糧乾豆類
		3. 米類+根莖菜類
		4. 米類+核果類
		5. 米類+肉類
		6. 米類+蛋類
		7. 米類+其他海產類
		8. 米類+堅果類
		9. 米類+海產植物類
		10. 麥糧類+雜糧乾豆類
		11. 麥糧類+葉菜類
		12. 麥糧類+根莖菜類
		13. 麥糧類+漿果類
		14. 麥糧類+梨果類
		15. 麥糧類+核果類
		16. 麥糧類+肉類
		17. 麥糧類+蛋類
		18. 麥糧類+奶類
		19. 麥糧類+魚類
		20. 麥糧類+其他海產類

N. 其他類		21. 麥糧類+堅果類
		22. 麥糧類+油脂類
		23. 麥糧類+海產植物類
		24. 雜糧乾豆類+含茶葉成份茶飲料
		25. 雜糧乾豆類+根莖菜類
		26. 雜糧乾豆類+奶類
		27. 雜糧乾豆類+魚類
		28. 雜糧乾豆類+堅果類
		29. 肉類+根莖菜類
		30. 肉類+蛋類
		31. 其他類
	2. 三種以上食材之加工製品	1. 米類+肉類+蛋類
		2. 米類+其他類
		3. 麥糧類+雜糧乾豆類+葉菜類
		4. 麥糧類+雜糧乾豆類+蛋類
		5. 麥糧類+雜糧乾豆類+奶類
		6. 麥糧類+雜糧乾豆類+海產植物類
		7. 麥糧類+根莖菜類+漿果類
		8. 麥糧類+肉類+雜糧乾豆類
		9. 麥糧類+肉類+葉菜類
		10. 麥糧類+肉類+蛋類
	11. 麥糧類+肉類+奶類	
	12. 麥糧類+肉類+油脂類	
	13. 麥糧類+肉類+蕈菜類	
	14. 麥糧類+肉類+葉菜類+雜糧乾豆類	
	15. 麥糧類+魚類+蛋類	
	16. 麥糧類+油脂類+雜糧乾豆類	
	17. 麥糧類+油脂類+根莖菜類	
	18. 麥糧類+堅果類+梨果類	
	19. 麥糧類+堅果類+蛋類	
	20. 麥糧類+其他類	
	21. 雜糧乾豆類+其他類	
3. 湯品類	1. 湯品類	
4. 其他類	1. 其他食品	
O. 嬰幼兒食品	1. 三歲以下嬰幼兒奶粉	1. 三歲以下嬰幼兒奶粉
	2. 三歲以下嬰幼兒營養補充品	1. 三歲以下嬰幼兒營養補充品
	3. 三歲以下嬰幼兒副食品及加工品	1. 三歲以下嬰幼兒副食品及加工品
P. 營養補充劑	1. 膠囊狀食品	1. 膠囊狀食品-以植物類食品成份(草本植物、藻類、菇蕈類)為主原料者
		2. 膠囊狀食品-以動物類食品(微生物及其來源、水產動物、昆蟲、禽畜類)成份為主原料者
	2. 錠狀食品	1. 錠狀食品-以植物類食品成份(草本植物、藻類、菇蕈類)為主原料者
		2. 錠狀食品-以動物類食品(微生物及其來源、水產動物、昆蟲、禽畜類)成份為主原料者
3. 乳酸菌類粉狀及錠狀食品	1. 乳酸菌類粉狀及錠狀食品	
4. 其他營養補充劑	1. 其他營養補充劑(化學合成、粉狀、及其他之營養補充劑)	

)