

3 層次之飲食分類標準表

食物大類	食物小類	食物細項		
A. 全穀雜糧類	1. 米類及其製品	01. 米類		
		02. 粥類		
		03. 米漿類		
		04. 米類加工製品		
	2. 麥類及麵粉類製品	01. 麵包類		
		02. 糕點類		
		03. 速食麵類		
		04. 其他麥類及麵粉類製品		
	3. 雜糧類及其製品	01. 雜糧類		
		02. 雜糧類加工製品		
	B. 乾豆堅果類	1. 乾豆類及其製品	01. 紅豆綠豆類	
			02. 紅豆綠豆類加工製品	
03. 花生芝麻類				
04. 花生芝麻類加工製品				
05. 黃豆黑豆類				
06. 豆漿類				
07. 黃豆黑豆類加工製品				
2. 堅果類及其製品		01. 堅果類		
		02. 堅果類加工製品		
		C. 油脂類	1. 植物性油脂	01. 穀物油
				02. 果實油
				03. 種子油
				04. 乾豆油
				05. 堅果油
06. 植物性調合油				
07. 其他植物性油脂				
2. 動物性油脂	01. 家禽油脂			
	02. 家畜油脂			
	03. 動物性調合油			
	04. 其他動物性油脂			
3. 其他油脂類	01. 其他油脂類			
D. 家禽類及其製品類	1. 雞類及其製品	01. 雞肉		
		02. 雞肝		
		03. 雞胗		
		04. 其他雞內臟		
		05. 雞其他可食部位		
		06. 雞肉加工製品		
	2. 鴨類及其製品	01. 鴨肉		
		02. 鴨肝		
		03. 鴨胗		
		04. 其他鴨內臟		
		05. 鴨其他可食部位		
		06. 鴨肉加工製品		
	3. 鵝類及其製品	01. 鵝肉		
		02. 鵝肝		
		03. 鵝胗		
		04. 其他鵝內臟		
		05. 鵝其他可食部位		
		06. 鵝肉加工製品		
	4. 其他家禽類及其製品	01. 其他家禽類肉類		
		02. 其他家禽類肝		
		03. 其他家禽類胗		
		04. 其他家禽類內臟		
		05. 其他家禽類之其他可食部位		
		06. 其他家禽類加工製品		
1. 豬肉類及其製品	01. 豬肉			
	02. 豬肝			
	03. 豬腎			
	04. 其他豬內臟			
	05. 豬其他可食部位			

E. 家畜類及其製品類	2. 牛肉類及其製品	06. 豬肉加工製品		
		01. 牛肉		
		02. 牛肝		
		03. 牛腎		
		04. 其他牛內臟		
		05. 牛其他可食部位		
	3. 羊肉類及其製品	06. 牛肉加工製品		
		01. 羊肉		
		02. 羊肝		
		03. 羊腎		
		04. 其他羊內臟		
		05. 羊其他可食部位		
	4. 其他家畜類及其製品	06. 羊肉加工製品		
		01. 其他家畜類肉品		
		02. 其他家畜類肝		
		03. 其他家畜類腎		
		04. 其他家畜類之其他內臟		
		05. 其他家畜類之其他可食部位		
F. 魚、水產類	1. 魚類及其製品	06. 其他家畜類加工製品		
		01. 淡水魚類		
		02. 鹹水魚類(包括半淡-鹹水類)		
		03. 魚內臟類		
	2. 其他水海產類及其製品	04. 魚類加工製品		
		01. 甲殼類		
		02. 甲殼類加工製品		
		03. 貝類		
		04. 貝類加工製品		
		05. 頭足類		
		06. 頭足類內臟		
		07. 頭足類加工製品		
		08. 其他新鮮水產品		
		09. 其他水產動物加工製品		
		G. 蛋類	1. 蛋類及其製品	01. 雞蛋
				02. 鴨蛋
				03. 鵝蛋
				04. 其他家禽蛋類
05. 水產動物蛋類				
06. 蛋類加工品				
H. 乳品類	1. 液態乳類	01. 全脂牛乳		
		02. 低脂牛乳		
		03. 脫脂牛乳		
		04. 保久乳		
		05. 調味牛乳		
		06. 羊乳		
		07. 調味羊乳		
		08. 發酵乳		
		09. 煉乳		
		10. 其他液態乳類		
	2. 粉狀或固狀乳類	01. 全脂乳粉		
		02. 低脂乳粉		
		03. 脫脂乳粉		
		04. 羊奶乳粉		
		05. 調味乳粉		
		06. 兒童乳粉		
		07. 起司		
		08. 其他粉狀或固狀乳類		
1. 大漿果類及其製品	2. 小漿果類及其製品	01. 大漿果類		
		02. 大漿果類加工製品		
	3. 梨果類及其製品	01. 小漿果類		
		02. 小漿果類加工製品		
			01. 梨果類	
			02. 梨果類加工製品	

I. 水果類	4.核果類及其製品	01.核果類 02.核果類加工製品
	5.瓜果類及其製品	01.瓜果類 02.瓜果類加工製品
	6.柑桔類及其製品	01.柑桔類 02.柑桔類加工製品
	7.甘蔗類及其製品	01.甘蔗類
J. 蔬菜類	1.包葉菜類及其製品	01.包葉菜類 02.包葉菜類加工製品
	2.小葉菜類及其製品	01.小葉菜類 02.小葉菜類加工製品
	3.果菜類及其製品	01.果菜類 02.果菜類加工製品
	4.豆菜類及其製品	01.豆菜類 02.澱粉豆菜類 03.豆菜類加工製品
	5.瓜菜類及其製品	01.瓜菜類 02.澱粉瓜菜類 03.瓜菜類加工製品
	6.根菜類及其製品	01.根菜類 02.根菜類加工製品 03.澱粉根菜類 04.澱粉根菜類加工製品
	7.蕈菇類及其製品	01.蕈菇類 02.蕈菇類加工製品類
	8.海產植物類及其製品	01.海產植物類 02.海產植物類加工製品類
	9.其他蔬菜類及其製品	01.其他蔬菜類 02.其他蔬菜類加工製品
	K. 糖及糖果零食類	1.糖類
2.糖果及巧克力類		01.糖果類 02.巧克力類
3.零食餅乾類		01.含餡餅乾類 02.無餡餅乾類 03.休閒食品類 04.甜品類(糕點除外)
4.其他糖及零食類		01.其他糖及零食類
L. 飲料類	1.碳酸飲料類	01.碳酸飲料類
	2.果蔬汁飲料	01.新鮮純果蔬汁 02.還原調製果汁 03.發酵果蔬汁及其飲料
	3.以食品原料萃取而得之飲料	01.可可或巧克力飲料類(僅以少量巧克力調味者除外) 02.咖啡飲料類 03.茶葉飲料類 04.各式奶茶 05.鮮奶茶類
	4.機能性飲料類	01.機能性飲料類
	5.乳酸飲料	01.乳酸飲料
	6.其他飲料類	01.冰品類 02.花茶類 03.其他飲料類
	7.飲用水	01.市售包裝水 02.其他飲用水
1.釀造酒類	01.啤酒類 02.水果釀造酒類 03.穀類釀造酒類 04.其他釀造酒類	
	01.白蘭地	

M. 酒類	2.蒸餾酒類	02.威士忌
		03.白酒
		04.米酒
		05.其他蒸餾酒
3.再製酒類	01.藥酒	
	02.其他再製酒	
4.酒精性飲料	01.酒精性飲料	
N. 調味料類	1.鹽類	01.鹽類
	2.味精	01.味精
	3.醬油及醬類	01.醬油類
		02.醬油膏類
		03.鹹的調味醬
		04.酸甜的調味醬
		05.辣的調味醬
		06.其他調味醬
	4.醋類	01.白醋
		02.黑醋
		03.其他醋類
	5.香辛植物類	01.白胡椒
02.黑胡椒		
03.調理包類		
04.其他香辛植物類		
6.其他調味品	01.其他調味料類	
O. 複合食品、湯品及湯品類	1.米類複合食品	01.碗粿及蘿蔔糕類
		02.炒飯油飯類
		03.米製糰類
		04.米血
		05.壽司飯糰
		06.肉圓
		07.粥類複合食品
		08.粽子類
		09.麻糬類
		10.含餡湯圓類
		11.其他米類複合食品
	2.麥類複合食品	01.水餃餛飩類
		02.包子煎包類
		03.麵包吐司類複合食品
		04.中式糕餅類
		05.抓餅蛋餅類
		06.披薩漢堡類
		07.羹類及麵線糊等
		08.調味饅頭類
		09.火鍋餃類
10.蚵仔煎		
11.車輪餅類		
12.其他麥類複合食品		
3.其他複合食品	01.肉類+蔬菜類複合食品	
	02.其他複合食品	
3.湯品類	01.清湯	
	02.濃湯	
	03.含中藥湯品	
	04.其他湯品	
4.其他類	01.常見食用中藥材	
	02.其他類	
P. 嬰幼兒食品	1.三歲以下嬰幼兒乳品	01.母乳
		02.嬰幼兒乳粉
		03.嬰幼兒羊奶粉
	2.嬰幼兒副食品	01.米粉米精
		02.麥粉麥精
	3.其他嬰幼兒食品	01.嬰幼兒營養補充品
02.其他嬰幼兒加工食品		

Q保健食品類	1.膠囊狀保健食品	01.膠囊狀保健食品-以植物類食品成分(草木本植物、藻類、菇蕈類)為主原
		02.膠囊狀保健食品-以動物類食品(微生物及其來源、水產動物、昆蟲、禽畜類)成分為主原料者
	2.錠狀保健食品	01.錠狀保健食品-以植物類食品成分(草木本植物、藻類、菇蕈類)為主原
		02.錠狀保健食品-以動物類食品(微生物及其來源、水產動物、昆蟲、禽畜類)成分為主原料者
	3.液狀保健食品	01.液狀保健食品-以植物類食品成分(草木本植物、藻類、菇蕈類)為主原
		02.液狀保健食品-以動物類食品(微生物及其來源、水產動物、昆蟲、禽畜類)成分為主原料者
	4.乳酸菌類粉狀及錠狀食品	01.乳酸菌類粉狀及錠狀食品
	5.其他固狀營養補充劑	01.固狀營養補充劑
		02.粉狀營養補充劑
		03.液狀營養補充劑